

جراحی بینی

20 اردیبهشت 1402 - دکتر پریسا قاسمی

این روزها افراد زیادی به سراغ **جراحی بینی** یا رینوپلاستی می روند و هدف آن ها از این عمل نیز بهبود ظاهر این عضو و در کل چهره می باشد. نکته ای که شاید خیلی ها از آن خبر نداشته باشند این است که این پروسه تنها به جهت زیباسازی به کار نمی رود و در آن مشکلات و ایرادات عملکردی مثل انحراف بینی (که موجب مشکل در تنفس می شود) ، بزرگ بودن بیش از حد سوراخ ها و سوراخ بودن سپتوم در صورت امکان نیز بر طرف می شود. در این مقاله از **دکتر پریسا قاسمی** بهترین جراح بینی تهران توضیحاتی را برای شما گردآوری کرده ایم.



در جراحی بینی چه اقداماتی صورت می پذیرد؟

این عمل تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و بسته به علت مراجعه شما ، جراح بینی اقداماتی را انجام دهد. در ادامه این موارد را ذکر کرده ایم:

- **بینی کوچک تر می شود :** با برداشتن قسمتی از غضروف یا استخوان این امر صورت می پذیرد.
- **دماغ بزرگ تر می شود :** با استفاده از غضروف پیوندی (که اغلب از ذخایر تیغه بینی خود بیمار و گاهی بانک غضروف و در مواردی از دنده یا گوش برداشته می شود).
- **تغییر شکل بینی :** در جراحی بینی با روش پرزواتیو (که در آن پوست از بینی در قسمتهای استخوانی جدا نمیشود و قوز بینی به صورت پوش داون برداشته میشود).
- **تغییر زاویه بین بینی و لب بالا :** پوست این عضو پس از اتمام این تغییرات روی بینی گسترده یا جمع می شود. این امر با به کار گیری روش باز صورت می پذیرد و حدود یک ساعت و نیم تا سه ساعت به طول می انجامد. همچنین نیازی به بستری شدن نیست و بیمار معمولاً همان روز از بیمارستان ترخیص می شود.

عمل بینی به روش باز

با اینکه این پروسه به دو روش باز و بسته انجام می شود ، اما دکتر قاسمی بهترین دکتر جراحی بینی تهران ، این عمل زیبایی را با تکنیک باز انجام می دهند. در این متد برش روی کلوملا (بافتی که بین دو سوراخ قرار گرفته است) ایجاد می شود .این روش برای افرادی که در بینی تومور دارند و یا از مشکلات مادرزادی مثل لب شکری رنج می برند نیز مناسب است.

مزایای جراحی بینی به روش باز

جراح دسترسی بهتری به بخش های مختلف دارد : در این متد از آنجایی که پوست بلند می شود ، پزشک می تواند بهتر به قسمت های متفاوت مثل غضروف ، تیغه و حفره های خارجی دید داشته باشد و عیوب آن را با دقت بیشتری برطرف کند. همچنین شانس نامتقارن شدن در این روش کمتر است.

نصب گرافت ها راحت تر است : گاهی اوقات به منظور بازسازی پل و نوک بینی ، استحکام بخشیدن به ساختار آن و یا افزایش طول سپتوم نیاز است تا دکتر از گرافت بهره بگیرد. در این متد چون دسترسی بهتر است ، جایگذاری این گرافت ها نیز با سهولت بیشتری صورت می پذیرد.

برای عمل های پیچیده مناسب تر است : پزشک برای افرادی که بینی منحرف دارند ، نوک بینی آن ها دفرمه شده یا از عوارض رینوپلاستی اولیه خود رنج می برند از جراحی بینی به روش باز استفاده می کند.

اما این تکنیک علاوه بر مزیت ، معایبی را نیز با خود به همراه می آورد. برای مثال برطرف شدن کبودی و تورم مدت بیشتری به طول می انجامد ، جای زخم ها و بخیه ها تا حدی باقی می ماند (البته بعد از مدتی رفع می شود) ، ریکاوری کلی مدت زمان بیشتری نیاز دارد.

عمل زیبایی بینی به روش پرزرواتیو (preservation rhinoplasty)

در این پروسیجر دورسوم (پشت) بینی یا استخوان آن حفظ می شود. هدف آن است که مشکل را با حفظ ساختار طبیعی این عضو حل کرد. قسمت بالایی دورسوم طبیعی شخص (قوز بینی) شکسته نمی شود. برش های کوچکی در قسمت زیرین استخوان ها ایجاد می شود و از طریق آن ها غضروف و قسمت های اضافی بیرون آورده می شود ؛ در کل نیازی به بلند کردن پوست نیست. با این متد قوز دماغ نیز اصلاح می شود.

در جراحی بینی پرزرواتیو چون بافت ها دستکاری نمی شوند ، ریکاوری سرعت بیشتری دارد ولی محدودیت این روش در این است که برای همه افراد مناسب نیست و مثل روش کلوز برای بینی های با کار کمتر مناسب است. به خاطر همین یکپارچگی بافت ، نوک بینی تغییر کمی میکند و عضلات آن به همین ترتیب حفظ می شوند. با اینکه هدف اصلی برطرف کردن قوز است ، اما پس از اتمام آن تنفس نیز راحت تر انجام می شود چون در این پروسه کانال های هوایی هم باز می شوند.

چه کسانی می توانند از این تکنیک جراحی بینی روش پرزرواتیو بهره مند شوند؟

افرادی که بینی افتاده دارند و ساختار این عضو ضخیم است ، همچنین آن دسته از اشخاصی که نوک بینی آن ها کج یا شکافدار است می توانند برای بهره گرفتن از این پروسیجر به مطب پزشک مراجعه کنند.

عمل بینی به سبک pereservative teorhinoplasty

در این متد تمام ساختار بینی توسط یک چاقوی جراحی بسیار کوچک از کنار و بالا بریده می شود. در این مرحله جراح قادر است استخوان را تکان دهد و به چپ و راست ببرد. در قدم دوم چند میلی متر از سپتوم کاهش داده می شود و این استخوان متحرک به داخل حفره بینی فشار داده می شود. زمانی که این ساختار به سطح مورد نظر دکتر برسد ، ایشان در عمل بینی با استفاده از بخیه مخصوص آن را در جای خود ثابت می کند. عمل نوک بینی مهم ترین بخش این سبک است ، در این قسمت یک گرافت به کار گرفته می شود تا هیچ گاه دچار افتادگی نشود.

نمونه کارهای قبل و بعد از جراحی زیبایی بینی در تهران



اصلاح پره در جراحی بینی

با اینکه تیغه بیشترین توجهات را به خود جلب می کند ، اما سوراخ ها بیشترین تاثیر را در چهره شما دارند. گاهی اوقات ممکن است حفره های بینی یک فرد بزرگ یا منحرف باشند. در برخی دیگر این حفره ها کوچک است و در نتیجه آن ، بیمار نمی تواند به درستی نفس بکشد. عدم تقارن و یا نامساوی بودن اندازه این پره ها هم مشکل دیگری است. و در مواردی که به دماغ ضربه یا آسیب وارد می شود ، وقوع این مشکل امری عادی به حساب می آید. همچنین چون تمام این فاکتورها روی زیبایی صورت اثر منفی می گذارند ، مراجعه کننده اعتماد به نفس خود را از دست می دهد. در این قسمت است که پزشک به کمک می آید تا پره های بینی را اصلاح کند و ظاهر زیبای فرد را بازسازی نماید.

پیش از عمل زیبایی بینی

معمولا قبل از هر اقدامی ، باید طی یک جلسه خصوصی با دکتر پریسا قاسمی بهترین جراح بینی تهران دیدار کنید. در این جلسه ایشان سوابق پزشکی شما را بررسی می کنند و به صورت فیزیکی استخوان ها و غضروف بینی شما را معاینه می کنند. سپس از زاویه های مختلف از شما عکس برداری می شود تا از این عکس ها برای مقایسه نتیجه قبل و بعد استفاده شود. با توجه به شرایط شخصی ، یک برنامه درمانی طرح شده و زمان جراحی بینی تعیین می شود.

آماده شدن برای عمل بینی

باید به منظور قرار گرفتن تحت این پروسیجر ، در سلامت کامل باشید. بنابراین از چند هفته پیش از آن از خوردن داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین و ایبوپروفن خودداری کنید. همچنین مصرف سیگار و دخانیات و همچنین مشروبات الکلی را به طور کامل قطع کنید تا در روند بهبودی اختلالی ایجاد نشود. در مورد غذاهایی که میل می کنید هم باید بدانید که بهتر است از مواد غذایی مثل میوه ، سبزیجات و غلات که فیبر بالایی دارند

استفاده کنید تا دچار یبوست نشوید. چون در این روند داروی بیهوشی استعمال می شود ، نیاز است تا هشت ساعت پیش از آن چیزی نخورید و معده را خالی نگه دارید.



مراقبت های بعد از جراحی بینی

شما به عنوان یک زیبا جو ، باید تمامی دستورات دکتر پریسا قاسمی ، بهترین جراح بینی تهران را مو به مو انجام دهید تا به نتیجه دلخواه خود برسید و احتمال وقوع عوارض جانبی را به حداقل برسانید. همچنین توجه داشته باشید که تا چند هفته نباید نتیجه را بررسی کنید ، چون در این مدت بینی متورم و کبود است و شکل نهایی آن مشخص نیست.

رژیم : سعی کنید غذاهایی که پس از جراحی بینی در تهران میل می کنید دارای کربوهیدرات بالایی باشند و جویدن آن ها راحت باشد. در مورد نوشیدنی ها نیز مصرف کافئین را محدود کنید و آب زیاد بنوشید. اکثر بیماران می توانند بعد از دو هفته به روتین عادی خود باز گردند و بیشتر غذاها را میل نمایند. در نظر داشته باشید که از مصرف غذاهای شور تند ، خیلی سرد و خیلی داغ و همچنین تند خودداری کنید.

فعالیت : تا جای ممکن از فعالیت های شدید خودداری کنید و این زمان را به استراحت بگذرانید. برای برگشتن به باشگاه باید حداقل دو ماه منتظر بمانید تا در این مدت زخم ها به طور کامل بهبود یابند. علاوه بر آن ، ممکن است با کار کشیدن از بدن و بالا رفتن فشار خون دچار سرگیجه و خونریزی شوید.

عوارض رینوپلاستی

جراحی زیبایی بینی ، یک پروسیجر تهاجمی است ؛ به این معنی که به منظور درمان ، ابتدا در پوست شکاف ایجاد می شود. بنابراین هر عملی که شامل این روند باشد با خطرات و مشکلاتی همراه است. این مشکل ها معمولا خطر زیادی ندارند و با مراقبت هایی رفع می شوند. عوارض جانبی این عمل شامل مواردی مثل خطرات بیهوشی ، بی حسی موقت ، مشکل در نفس کشیدن ، سوراخ شدن سپتوم ، ایجاد جای زخم (اسکار) ، کبودی و تورم می شود. در موارد نادری نیز بیمار از شکل جدید دماغ خود راضی نیست و نیاز به انجام جراحی بینی ترمیمی است.

انواع بینی

بینی گوشتی

نقطه مقابل یک بینی استخوانی ، مدل گوشتی آن می باشد. از ویژگی های این نوع می توان به پوست ضخیم و چرب بودن آن اشاره کرد. علت این امر ، وجود غده های چربی فراوان در زیر پوست می باشد. توجه داشته باشید که استخوان ها و غضروف های این مدل ضعیف می باشند و منافذ روی پوست آن باز هستند. از دیگر نشانه های گوشتی بودن بینی ، می توان به بزرگ و گرد بودن نوک و همچنین باز بودن پره های آن اشاره نمود.

به علتی که پیش تر ذکر شد ، یعنی قدرت مند نبودن غضروف و استخوان ، تفاوت هایی میان جراحی بینی گوشتی و استخوانی ایجاد می شود. در این عمل هدف جراح خوب بینی در تهران این است که غضروف و استخوان ها را به شیوه های مختلف مستحکم نماید و قدرت آن ها را افزایش دهد. این اقدام باعث می شود در انتهای پروسیجر ، بینی خوش فرم تر گردد. نکته حائز اهمیت این است که دست پزشک برای ایجاد تغییرات در این مدل از بینی باز نیست و افرادی که دارای یک دماغ گوشتی می باشند بهتر است جراحی بینی طبیعی را انتخاب کنند ، نه فانتزی.

به عنوان مثال ، در زیباجویی که بینی گوشتی دارد امکان اینکه تنها با حذف غضروف اندازه آن را کاهش داد وجود ندارد. اما در هر حال بهترین دکتر عمل بینی تهران تمام تلاش خود را می کند تا برای کوچک جلوه دادن این عضو ، نوک آن را باریک نماید.

بینی استخوانی

از شاخصه های این مدل از بینی ، پوست نازک ، بسته بودن منافذ و چربی کم می باشد. از دیگر ویژگی های آن ، نوک باریک و کوچک و همچنین قوز روی پل می باشد. می توان گفت استخوان ها و غضروف ها در این نوع مستحکم هستند و به همین خاطر پزشک قادر است با سهولت بیشتری جراحی بینی را به انجام برساند.

قوزی که روی بینی قرار دارد به دو علت نمایان می شود : بروز حادثه و یا عوامل وراثتی. در مورد ارثی این برآمدگی به صورت مادرزادی از بدو تولد روی این عضو وجود دارد ، اما در نوجوانی و هنگامی که استخوان ها رشد می یابند ، این قوز بیشتر خود را نشان خواهد داد. اما در مواردی نیز امکان دارد به علت صدمه دیدن فرد طی حوادثی مانند رانندگی و ورزش ، استخوان بشکند و قوز ایجاد گردد.

این نکته را در نظر داشته باشید که تنها با شکسته شدن اسکلت برآمدگی به وجود نمی آید ، و احتمال دارد طی ضربه به بینی استخوان ها و غضروف از دیگر اجزا جدا گردند و برآمدگی بروز یابد. با اینکه افراد زیادی این ویژگی را جذاب و زیبا می دانند ، اما برخی دیگر نیز حاضرند از طریق نوعی جراحی بینی به نام [عمل بینی](#) [استخوانی](#) ؛ توسط بهترین جراح بینی استخوانی در تهران آن را برطرف نمایند.

درصد مرگ در عمل بینی

از دست دادن جان در حین جراحی بینی امکان پذیر است ، اما احتمال آن به قدری پایین است که می توان از آن چشم پوشی کرد و با خیالی راحت به سراغ آن رفت. از نکات خیلی مهمی که با رعایت آن می توان این درصد را کاهش داد ، انتخاب یک جراح بینی خوب در تهران است. ایشان باید تمامی شرایط و بیماری های فرد را پیش از هر اقدامی بررسی کند و در صورت بروز مشکل ، جراحی زیبایی بینی را به تاخیر اندازد. همچنین آزمایشاتی مثل نوار قلب ، آزمایش خون و تصویربرداری X ray بنابر تشخیص جراح و متخصص بیهوشی انجام می شود تا از سلامت زیباجو اطمینان حاصل شود. علاوه بر تمامی این موارد ، حین عمل بینی فرد تحت نظر قرار دارد و علائم حیاتی او روی یک مانیتور به نمایش در می آیند تا در صورت هر مشکلی دکتر و دستیاران او اقدامات لازم را به عمل آورند.

تامپون بینی

پروسه قرار دادن پنبه یا گاز استریل در سوراخ ها بعد از جراحی بینی ، به اصطلاح تامپوناد نام دارد. این امر به این منظور صورت می پذیرد که خون و ترشحاتی که از بینی خارج خواهند شد ، جذب این گازها شوند.

انواع تامپون

نوع استفاده شده این ابزار ، بسته به نیازهای هر فرد و جنس آن متفاوت است. در ادامه به بررسی برخی از آن ها پرداخته ایم:

- **تامپون های اسفنجی** : این دسته ، چند مزیت دارند. نوع اسفنجی سریعاً افزایش و کاهش حجم پیدا نمی کنند و به بافت ها نمی چسبند. همچنین خون و ترشحات را به خوبی به خود جذب خواهند کرد. این مدل از تامپون را می توان به مدت دو تا سه روز داخل بینی نگه داشت.
- **تامپون سیلیکونی** : بیشتر جراحان ترجیح می دهند از این نوع استفاده نمایند. این مدل که با نام تامپون تو خالی نیز شناخته می شود از جنس سیلیکون ساخته شده و به بیمار کمک می کند بدون مشکل از دماغ تنفس نماید و حرکت ساختارهای آناتومیک را تحت کنترل می گیرد. این دسته نیز به مدت سه تا پنج روز داخل دماغ باقی می ماند.
- مدل بعدی ، ترکیبی از سیلیکون و تامپون اسفنجی می باشد.

اهمیت استفاده از تامپون بعد از جراحی بینی در تهران

بهره گرفتن از این ابزار ، دوره نقاهت را خیلی راحت تر می کند. می توان به صورت خلاصه اهمیت آن را با موارد زیر بیان کرد:

- استعمال تامپون پس از عمل بینی پروسه بهبودی را سرعت می بخشد و ریسک چسبیدن بافت ها به یکدیگر را کم خواهد کرد.
- این وسیله جلوی خارج شدن خون و ترشحات را می گیرد.
- استفاده از این تامپون ها به این دلیل پیشنهاد می شود که هیچ ریسک و خطری را با خود به دنبال ندارند.

اسپلینت بینی

این ابزار برای ثابت کردن دماغ پس از جراحی بینی استفاده می شوند و معمولاً از پلاستیک یا سیلیکون ساخته شده اند و دو نوع داخلی و خارجی دارند.

انواع اسپلینت

خارجی : رینوپلاستی یکی از جراحی هایی می باشد که در آن از اسپلینت استفاده می شود. پس از اتمام رویکرد ، یک اسپلینت خارجی انعطاف پذیر روی بانداژ قرار می گیرد. اگر نیاز باشد که این وسیله به شکل محکم تری بینی را در بر بگیرد ، دکتر پریسا قاسمی بهترین جراح بینی در تهران ، روی آن را نیز پانسمان خواهد کرد. فرم بینی بعد از جراحی بینی در تهران باید حفظ شود و تورم بافت ها نیز باید برطرف گردند ؛ به همین خاطر کیفیت اسپلینت ها نقشی حیاتی را بازی می کنند.

داخلی : پس از عمل بینی ، به تشخیص جراح در هر دو سوراخ بینی اسپلینت قرار خواهد گرفت و با کمک بخیه ، این وسیله سرجای خود فیکس می شود. در انتهای دوره نقاهت ، این اسپلینت ها همراه بخیه بیرون آورده می شوند. معمولا در این مدل ، حفره هایی وجود دارد که عمل تنفس را برای فرد راحت تر می کنند. در صورتی که گرفت ها و استخوان ها از جای خود تکان بخورند ، هم برای بیمار و هم برای پزشک مشکل ایجاد خواهد شد ، بنابراین با استفاده از اسپلینت از وقوع این مشکل جلوگیری شده و به ساختار آن استحکام بخشیده می شود.

انواع جراحی بینی

عمل بینی طبیعی

بیشتر افراد زمانی به سراغ این نوع پروسیجر می روند که مایل باشند نتیجه زیبایی از این پروسیجر به دست آورند ، اما در عین حال تغییرات چشم گیری در آن ایجاد نشود و بینی در پایان کار ، فرمی مصنوعی نداشته باشد ؛ به عبارت دیگر عملی بودن دماغ آن ها برای دیگران قابل مشاهده نباشد. این پروسه به منظور رفع ایراداتی که از تولد همراه ما هستند و یا در حوادثی مانند سوانح رانندگی ایجاد شده اند انجام می پذیرد. همچنین در این مدل از جراحی بینی ، امکان باز کردن راه تنفسی و یا ترمیم نتیجه ای که از یک رویکرد پیشین حاصل شده نیز وجود دارد.

پل یک بینی طبیعی ، قوس ندارد و زاویه ایجاد شده بین بینی و لب بالا باید بین ۹۰ تا ۹۵ درجه باشد. در این رینوپلاستی قسمت نوک نیز بیشتر از حد معمول باریک و نوک تیز نشده و شکلی نچرال به خود می گیرد. برای اینکه نتیجه حاصل به طبیعی ترین شکل ممکن باشد ، بینی نباید سربالا شود و سوراخ های آن از رو به رو قابل مشاهده نباشند. البته گاهی در مواردی چون این عضو متورم است ، نمی توان در مورد نتیجه نهایی نظر قطعی داد و باید تا زمانی که این عارضه برطرف شود ، منتظر ماند.

عمل بینی فانتزی

بر خلاف روش قبلی ، در این مدل از جراحی بینی که احتمالا آن را با نام عروسکی نیز می شناسید ، خبری از نچرال بودن وجود ندارد و در نهایت یک بینی کوچک و زیبا برای فرد حاصل می شود. در این رویکرد یک قوس مناسب روی پل بینی ایجاد می شود و نوک آن نیز کوچک و نوک تیز خواهد شد ؛ همچنین زاویه ای که پیش تر در مورد آن صحبت کردیم ۱۱۰ تا ۱۳۰ درجه در نظر گرفته می شود. نکته قابل توجه این است که تمامی افراد متقاضی نمی توانند زیر تیغ رینوپلاستی فانتزی بروند ، زیرا این رویه زمانی انجام می گیرد که اجزای صورت تناسب خود را حفظ کنند.

می توان نتیجه گرفت اشخاصی که در کل دارای یک صورت ظریف با بینی استخوانی هستند کاندیدای مناسب تری برای جراحی بینی فانتزی می باشند. به زیباجویان با بینی گوشتی توصیه می شود تا به سراغ عمل طبیعی بروند. توجه داشته باشید در صورتی که یک جراح بینی خوب در تهران را انتخاب نکرده باشید عوارض جبران ناپذیری با این عمل بینی به همراه خواهد بود.

برای مثال اسکارها در این رویکرد نمایان تر هستند و ترمیم یک بینی فانتزی ، از نوع طبیعی آن سخت تر است. پس در صورتی که هماهنگی میان اجزا از بین رفته باشد و یا دماغ بیش از اندازه کوچک شده باشد ، اصلاح آن دشوارتر و حتی غیرممکن می باشد. دشواری در نفس کشیدن ، دیگر عارضه ای است که در کنار مشکلات زیبایی رخ می دهد. در کل بینی فرد باید در قسمت استخوان و غضروف استحکام زیادی داشته باشد تا به نتیجه دلخواه برسید. پس پیشنهادات پزشک را در دستور کار قرار داده و روی نظر خود پافشاری نکنید.

جراحی بینی نیمه فانتزی

برای آن دسته از متقاضیانی که می خواهند در بینی خود تغییر ایجاد کنند ، اما دوست ندارند این تغییر چشم گیر باشد ، باید به سراغ این عمل بروند. در این رویکرد بهترین دکتر عمل بینی تهران تمام سعی خود را می کند تا با حفظ ویژگی های طبیعی این عضو ، آن را زیباتر کند و تا حدی به آن قوس دهد. البته در نظر داشته باشید که اندازه بینی نیز در طی این رویکرد کوچکتر خواهد شد.

به منظور اینکه نتیجه دلخواه از جراحی بینی به دست آید و بیمار با رضایت مطب را ترک نماید ، نیاز است تا پوست و استخوان بیمار استحکام نسبی داشته باشند و پوست آن نیز نازک باشد. در نتیجه ، افرادی که بینی استخوانی دارند بهتر است به سراغ عمل بینی نیمه فانتزی بروند تا ظرافت هایی که طی این پروسه ایجاد می شود ، بیشتر و بهتر نمایان گردند.

شاید برای شما نیز سوال باشد که جنسیت روی این عمل تاثیرگذار خواهد بود؟ برای پاسخ باید بگوییم تا حدی بله. چون خانم ها در کل صورت ظریف تری دارند ، یک بینی فانتزی یا نیمه فانتزی بیشتر با اجزای صورتشان هماهنگ است و نتیجه زیباتری حاصل می شود. اما نمی توان یک نظر کلی داد و بسته به خواسته بیمار و تشخیص جراح خوب بینی در تهران ، تمامی افراد می توانند تحت این نوع جراحی بینی قرار گیرند.

جراحی بینی ترمیمی

این رویه که با نام ریویژن رینوپلاستی نیز شناخته می شود ، به منظور رفع ایرادات و عیوبی به انجام می رسد که در طی پروسه اولیه به وجود آمده اند. همانطور که اطلاع دارید ، هدف از اجرای جراحی زیبایی بینی رفع

کردن دفورمیتی های ظاهری و همچنین مشکلات عملکردی آن می باشد. به همین جهت باید به بهترین جراح بینی تهران مراجعه فرمایید تا با این دست معضلات مواجه نگردید.

در صورتی که طی این انتخاب نهایت دقت را به خرج نداده و تمامی جوانب را در نظر نگرفته باشید ، نه تنها ایرادات برطرف نمی شوند بلکه دو چندان نیز خواهند شد. به همین علت متقاضی چاره ای جز انجام عمل زیبایی بینی ترمیمی نخواهد داشت.

همانطور که پیش تر نیز ذکر شد ، این پروسیجر از پیچیدگی و سختی زیادی برخوردار است و باید به دست یک جراح خوب بینی در تهران به انجام رسد تا به سادگی از پس چالش های پیش روی خود بر آید. توجه داشته باشید در این نوع از جراحی بینی ، احتمال مرگ پوست (نکروز) ، عفونت و برطرف نشدن عیوب بالا می باشد. از جمله تفاوت هایی که رینوپلاستی ترمیمی با اولیه دارد ، می توان به این موارد اشاره کرد. چون طی پروسیجر اولیه ساختارهای داخلی و خارجی بینی دستخوش تغییر شده اند ؛ ممکن است قسمت هایی از دماغ برداشته شده و یا تغییر کرده باشد. به همین دلیل بهترین جراح بینی در تهران باید قادر باشد تا با بهره گرفتن از مهارت های خود ، اصلاحات مورد نیاز را به انجام رساند.

سن مناسب برای جراحی بینی در تهران

افراد زیباجویی که قصد انجام جراحی زیبایی بینی در تهران را دارند باید حتما سن بلوغ را گذرانده باشند ؛ زیرا قبل از آن ، هنوز رشد کامل اجزای چهره رخ نداده است . از آنجایی که سن بلوغ در افراد فرق می کند ، این زمان برحسب میزان تغییرات بدن برآورد می شود. اگر مراجعه کننده دختر بوده و زیر ۱۸ سال به سن بلوغ رسیده باشد پزشک عمل بینی را تجویز می کند. پسران نسبت به دختران دیرتر به سن بلوغ می رسند و از این رو عمل زیبایی بینی آن ها معمولا بین ۱۷ تا ۱۸ سالگی انجام می شود. البته دکتر پریسا قاسمی بهترین جراح بینی تهران در جلسه مشاوره قبل از رینوپلاستی ، با معاینه ساختار بینی آگاهی لازم از رشد اسکلتی شخص را به دست می آورد.

با توجه به اینکه جراحی بینی تاثیر فراوانی در زیبایی افراد و اعتماد به نفس آن ها می گذارد ولی به شما توصیه می کنیم تا قبل از سن بلوغ و تکمیل شدن رشد استخوان صورت ، صبور باشید. اگر فرد قبل از سن بلوغ دچار مشکلات تنفسی ، مادرزادی ، یا شکستگی شود ، در این زمان این جراحی یک پروسه درمانی و اورژانسی است و به سن ربطی ندارد.

روند جراحی بینی چگونه است؟



پهنای بینی



ارتفاع بینی

اندازه نوک بینی



متدباز



مزایا

می توان تغییرات پیچیده ایجاد کرد
نتیجه دقیقی تری تولید می کند

معایب

اسکار کمی به وجود می آید
(باگذشت زمان محو می شود)

متدبسته



مزایا

دوره نقاهت کوتاه
اسکار بیرونی ندارد
نتیجه طبیعی است

معایب

دسترسی به ساختار بینی سخت است
ممکن است نتیجه دلخواه نباشد

اوش غیر جراحی



مزایا

دوره نقاهت کوتاه
دائمی نیست
هزینه پایین تری دارد

معایب

دائمی نیست و نیاز به تمدید دارد
ممکن است فیلر حساسیت دهد

هدف از انجام جراحی بینی در تهران

لازمه یک چهره زیبا ، تناسب و تقارن بین اجزای صورت اعم از بینی ، لب ها ، چشم ها و غیره می باشد. بینی به دلیل برجستگی و محل قرارگیری اش در مرکز صورت ، بیشتر مورد توجه قرار دارد و کوچک ترین ایراد آن بر روی گونه ، لب و چشم ها تاثیر می گذارد. توجه داشته باشید که بینی فقط باعث زیبایی افراد نمی شود بلکه تاثیر زیادی در عملکرد تنفسی آن ها دارد. در بعضی اشخاص توده هایی مانند پولیپ ، انحراف سپتوم ، مشکل تنفسی و شکسته شدن در اثر ضربه و یا تصادف به وجود می آید. برای رفع این ایرادات در عملکرد بینی ،

جراحی بینی انجام می شود. از این رو این عمل را به دو دسته تقسیم می کنیم که در ادامه به توضیح آن می پردازیم:

جراحی زیبایی بینی: اگر عمل بینی با هدف رفع نواقص ظاهری این عضو انجام شود به آن جراحی زیبایی بینی گفته می شود. هنگامی که بینی شخص با موارد زیر نیاز به عمل داشته باشد، در واقع این پروسیجر در گروه زیبایی به شمار می رود که شامل:

1. کجی بینی
2. ناحیه پل بینی قوز داشته باشد
3. حفره های بینی قرینه نباشند.
4. در نوک بینی افتادگی مشاهده شود.
5. این عضو بویایی و حفره های آن بیش از حد بزرگ باشد.

جراحی درمانی بینی: با توجه به اینکه امروزه اغلب عمل های بینی به جهت ایجاد اندازه مناسب، فرم دهی و زیبا شدن به انجام می رسند ولی باید توجه کرد که جراحی درمانی بینی نیز اهمیت زیادی دارد. در صورتی که جراحی بینی در تهران با هدف برطرف شدن ایرادهای عملکردی صورت گیرد، در این هنگام عمل بینی درمانی می باشد. این مشکلات عبارتند از انحراف بینی، پولیپ، سینوس، شکستگی بینی

در بعضی مواقع فرد با این پروسیجر، خواهان اصلاح ظاهر بینی و عملکرد آن می باشد. در این صورت این عمل به صورت زیبایی و درمانی با هم انجام می شود.

شستشوی بینی بعد از عمل

یکی از مواردی که نقش مهمی را در بهداشت این عضو بازی می کند، تمیز کردن بینی بعد از جراحی زیبایی بینی در تهران می باشد. اگر پس از بیرون آوردن تامپون و برداشتن اسپلینت روزانه دوبار داخل بینی خود را شستشو دهید، محیط داخلی سوراخ ها مرطوب مانده و احتمال تشکیل لخته خون و افزایش التهاب کمتر می شود. مورد دیگری که این اقدام از بین می برد، بوی بدی است که به علت وجود ترشحات و لخته های خون احساس می کنید. در ادامه توضیح داده ایم که بعد از جراحی بینی، چگونه می توانید بینی خود را شستشو دهید.

استعمال هیدروژن پروکسید به وسیله گوش پاک کن

برای تمیز کردن برش ها و بخیه های رینوپلاستی، می توانید از این روش ایمن و تاثیر گذار استفاده نمایید. اما در نظر داشته باشید همانطور که گفته شد تنها زمانی این امر را به انجام رسانید که پانسمان و تامپون برداشته

شده باشد. برای این اقدام ، مقدار کمی از این محلول را روی گوش پاک کن بریزید به طوری که سری آن کاملاً آغشته شود. سپس به آرامی آن را وارد بینی خود کرده و هرگونه لخته و باقی مانده را بیرون بکشید. توجه داشته باشید در این حین از فشار استفاده نکنید ، زیرا امکان دارد به بینی خود آسیب بزنید.

استفاده از حوله خیس

گاهی اوقات ترشحاتی که بعد از جراحی بینی در تهران از این عضو خارج می شوند ، به صورت پوسته پوسته زیر بینی خشک می شوند. برای تمیز کردن آن ، یک حوله تمیز را با آب گرم خیس کرده و به آرامی زیر دماغ خود ضربه بزنید. این نکته را به یاد داشته باشید که نباید حوله را با فشار زیر بینی خود بکشید ، زیرا با اینکار تورم و التهاب افزایش یافته و ممکن است نتیجه نیز دستخوش تغییر شود.

آیا می توان بدون جراحی و بی هوشی فرم بینی را اصلاح کرد ؟

ممکن است در مورد رینوپلاستی غیر جراحی که با نام مستعار تزریق فیلر یا جراحی بینی ۱۵ دقیقه ای و یا تیپ پلاستی ، نامیده می شوند ، آشنا شده باشید .رینوپلاستی غیر جراحی در واقع یک عمل پرکننده پوستی است که با تزریق فیلر یا آنزیم شکل بینی شما را تا ۶ ماه الی یکسال تغییر می دهد.

این روش برای افرادی که به دنبال صاف کردن برجستگی های بینی خود هستند ، و یا نگران خطرات و زمان بهبودی در جراحی بینی سنتی هستند و آمادگی جراحی را ندارند ، ایده آل است . اما این روش اصلاحی در اصلاح فرم بینی محدودیت های زیادی دارد و به علاوه موقتی است و شما هر شش ماه الی یکسال برای تمدید آن باید وقت و هزینه کنید ، در نتیجه اگر به دنبال راه حلی دائمی در کنار اصلاح سازی کامل و رفع مشکلات ظاهری و تنفسی هستید جراحی بینی در تهران ، مطمئناً بهترین هزینه است .

چرا در حین جراحی رینوپلاستی ، فرنوم لب بالا را برش می دهند؟

در جراحی رینوپلاستی در تهران ، جراح ممکن است افتادگی بینی فرد را اصلاح کند و یا در مدل های فانتزی و نیمه فانتزی ، نوک بینی را سر بالا کنند . این کار برای بیمارانی که دارای لب های کوچک و باریک هستند و یا فاصله دهان و دماغ آن ها زیاد است ، کمی کار را دشوار می کند . در داخل دهان نوار بافتی کوچکی به نام فرنوم ، زبان را به کف دهان و لب ها را به لثه متصل می کند.

حال اگر فرنوم به دلیل سر بالا کردن بینی و یا تغییر سایز بینی ، بیش از حد کشیده شود ، رشد و عملکرد طبیعی دهان مختل می شود. از این محدودیت ها با اصطلاح بند زبان یا بند لب یاد می شود. در این شرایط بیمار نمی تواند دهان خود را کاملاً ببندد و حالتی نیمه باز پیدا می کند و حتی فرد در خندیدن دچار مشکل

می شود . فرنکتومی یا جراحی فرنوم لب بالا عملی است که به منظور برداشتن این بافت اضافی و دستیابی به عملکرد کامل دهان در حین جراحی زیبایی بینی در تهران انجام می شود . این اتفاق شرایطی رایج در بسیاری از جراحی های بینی است و بیمار بعد از جراحی متوجه بودن یا نبودن این دیواره نمی شود . این جراحی و برش فرنوم هیچکدام از حرکات و حالات صورت و لبخند و حرف زدن شما را دچار اختلال و یا تغییر نمی کنند . لازم به ذکر است تمام افرادی که مورد جراحی بینی قرار می گیرند و یا لب های کوچک و یا گوشتی دارند ، نیاز به این جراحی ندارند و تنها درصدی ، آن هم به نظر بهترین جراح بینی تهران در طول جراحی ، نیاز پیدا می کنند .

